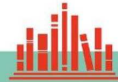


MILANO BOOK CITY



BOOKCITY
MILANO

bookcitymilano.it

13 - 17

11

19

#BCM19





PROTAGONISTI

Giovanna Perucci, Fiara Cappa, Grazia Pratella

Titolo del libro

Una badante in famiglia, guida per una buona sopravvivenza.

Autrice: Giovanna Perucci

Edizioni: Erikson Live

In collaborazione con la Casa delle Associazioni e del Volontariato del Municipio 2.

LUOGO della Presentazione

Casa delle Associazioni e del Volontariato Municipio 1

via Marsala 8,

Milano (MM2 fermata Moscova)

Sabato 16 novembre ore 1830

Di cosa tratta il libro:

Sta cambiando l'età media della popolazione italiana e aumenta la speranza di vita.

La conseguente fragilità di molti ha un risvolto sostanziale che coinvolge la vita delle donne.

La cura degli anziani, oltre a quella della famiglia, grava pesantemente sul genere femminile, sia che si tratti di familiari, sia che si tratti di persone estranee che supportano la famiglia.

La donna diventa perno delle difficoltà familiari su cui ricadono una molteplicità di problemi quotidiani non sempre risolvibili ricorrendo ai Servizi Sociali o ad altre misure fino a ora attivate.

Occorre trovare modalità e forze innovative prima di tutto cercando risorse nell'invecchiamento attivo quando le fragilità non sono gravi, poi mettendo in atto aiuti mirati sostenendo sia la persona fragile che le persone estranee che lo affiancano.

Di conseguenza, al tema della violenza fisica e psicologica sulle donne, si aggiunge anche quello della mancanza di tempo per sé, inteso come cura di sé e della propria crescita culturale e sociale.

In questo libro troviamo alcuni suggerimenti, consigli, indicazioni di siti che possono aiutare le famiglie e le donne su un tema delicatissimo, ma soprattutto testimonianze utili a comprendere le esigenze di chi è curato e di chi cura, con grande attenzione alle differenze culturali, linguistiche e di colore delle persone che aiutano le nostre famiglie ad avere una miglior buona vita.