



Domenicando alla Cavetta
domenica 24 settembre 2017
CUSAGO

nella bellissima oasi naturalistica La Cavetta
a pochi minuti dal centro di Milano

Pratiche olistiche in mostra

Incontro multidisciplinare sulle antiche pratiche orientali,
volto a proporre alcune tecniche di riequilibrio dell'energia
della Terra in condizioni di disarmonia

LA TERRA

La trasformazione - La relazione - Il pensiero Logico
Dalla dottrina dei 5 Movimenti secondo
la Medicina Tradizionale cinese

Programma dell'Incontro

10:00 ritrovo alla Biblioteca di Cusago (presso il Comune – via Libertà n. 3, I piano) per la registrazione dei partecipanti e l'accoglienza. Partenza per la passeggiata verso la "Cavetta", dove avranno inizio le attività previste, che si terranno all'aperto, nella bellissima ed accogliente cornice di questa oasi naturalistica - l'organizzazione offrirà caffè, tisane e dolci fatti in casa.

11:00 seminario "Il movimento energetico Terra secondo la medicina cinese" condotto da Saverio Alicino - Fisioterapista ed Operatore Shiatsu con esperienza trentennale diplomato presso l'I.R.T.E. (Istituto di Ricerche e Terapie Energetiche).

13:00 pranzo al sacco sui prati della Cavetta

14:30 proseguimento delle attività con

- seminario di QI GONG condotto da Costanza Cantatore - insegnante di QI GONG ed operatrice shiatsu diplomata I.R.T.E.;
- Seminario di Yoga condotto da Elisa Panigada - insegnante di yoga diplomata presso Centro Culturale Anantamatra.

Durante tutto il pomeriggio sarà inoltre possibile ricevere trattamenti Shiatsu ad offerta minima; i trattamenti saranno condotti da Saverio Alicino e da altri operatori I.R.T.E. Si consiglia un abbigliamento comodo.

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA 15,00€ entro giovedì 21 settembre

tramite bonifico bancario IBAN - IT74T0335901600100000101664 intestato all'Associazione Banca del Tempo di Cusago – causale: 'Domenicando alla Cavetta 24.09' nome cognome

Per info 347 7972898 bdtcusago@gmx.com

L'oasi naturalistico 'La Cavetta' si trova nei pressi della cna. Naviglietto - sp 162 per Gaggiano a 15 minuti a piedi dal Castello di Cusago. E' preferibile raggiungere la Cavetta a piedi o in bicicletta. Iscrizione gratuita per i bambini e ragazzi fino a 14 anni. In caso maltempo la giornata avrà comunque luogo.



con il patrocinio
COMUNE DI CUSAGO
Assessorato
all'Ambiente, Ecologia e
Agricoltura

un'iniziativa promossa da



in collaborazione con
I.R.T.E.
Istituto di Ricerche e Terapie Energetiche
Scuola di Shiatsu dal 1979

