



In gita a San Remo in fiore

Arma di Taggia,
vincitrice dell'anno 2016

La favola rappresentata è quella della Bella addormentata nel Bosco.



S-Scambio

Per la prima volta siamo entrati nella scuola primaria, incontrando 2 classi di 5° per parlare di educazione - finanziaria - economica. Sono stati 2 incontri interessanti. Ai bambini è stato trasmesso il significato del (superfluo) invitandoli a ragionare sulle spese - che fanno. Inoltre abbiamo parlato dello scambio del Tempo, perché anche alla loro età è bene che conoscano il valore del Tempo.

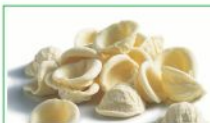


Mostra Monet

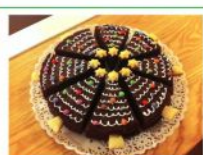
Un gruppo di soci, ha organizzato la visita all'interessante mostra.



LE ATTIVITÀ CHE ABBIAMO SCAMBIATO



Mani in pasta



Dimostrazioni torte



Cura capelli



Shiatsu



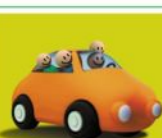
Cucito



Ricamo



Aiuto per trasloco



Passaggi in auto



Bollettino del Tempo

Banca del Tempo

Associazione di Promozione Sociale
Via Damiano Chiesa 12
cell. 338 488 26 48 - bdtnichelino@tempoinbanca.it

www.tempoinbanca.it
seguici su facebook



BANCA DEL TEMPO

CHE COS'È

Uno spazio per diventare amici, dove la fiducia e la stima reciproca ricordano i rapporti di buon vicinato. Un'associazione che collabora con gli enti locali e con il volontariato.

COSA SI SCAMBIA

Tutto ciò che i soci fanno, sanno fare o posseggono ed intendono mettere a disposizione degli altri e che viene indicato in un apposito elenco.

COME ADERIRE

Occorre diventare soci:

- prendere visione dello statuto e del regolamento
- compilare la scheda di iscrizione presso la sede
- elencare ciò che si è disponibili a offrire
- provvedere al versamento della quota d'iscrizione.

COME FUNZIONA

Ogni socio dispone di un "libretto assegni" del tempo e di un suo conto corrente. Quando avviene uno scambio-di-tempo, chi riceve la prestazione rilascia un assegno di importo-tempo pari alle ore ricevute, così da avere un credito di ore presso la Banca del Tempo.

CHI PUÒ ADERIRE

Persone singole, di qualunque l'età, competenze, istruzione, professionalità. Enti e associazioni.

Aforisma del mese

Inutile illudersi che il tempo cambi le cose:
il tempo trascorre soltanto,
il resto dobbiamo farlo noi.

Agenda

Maggio

- 20 anni di coordinamento a TO
- Naturopatia
- I mercoledì della cultura
- Assemblea Nazionale a Ostuni
- Tai chi

Giugno

- Uscite culturali
- Camminate
- Convegno ad Ali Terme (Me)

Luglio e agosto

Pausa estiva



ISTITUZIONALE



Assemblea annuale

L'assemblea annuale dei soci ha approvato il consuntivo e il preventivo economico programmatico 2015-16 ed ha provveduto a eleggere il nuovo direttivo.

Nel 2015 i soci hanno scambiato 1800 ore e, se vogliamo dare un valore economico di € 10 ad ora di Tempo reso abbiamo realizzato 18.000 € di valore, creando relazioni e facendo ciò

che più piace.

Il direttivo ha assegnato le cariche a:

Ermina Ruggeri: presidente

Lilia Fraccalvieri: vice presidente

Anna Dembech: segretaria-tesoriera

Direttivo Nazionale

Il direttivo dell'Associazione Nazionale si è riunito a Roma per preparare l'assemblea annuale, che quest'anno si terrà a Ostuni (BR) il 21 maggio 2016.



AGGREGAZIONE

Carnevale

Quest'anno con i nostri costumi, abbiamo rappresentato i "Mestieri".



Baratto

Ennesimo incontro per scambiarsi i nostri oggetti e capi di abbigliamento.

Il baratto è un momento molto atteso dai soci, in mancanza di materiale di scambio, si può anche pagare ogni capo con 1 ora del proprio Tempo.

Carrefour con mostra torte

Iniziativa organizzata dalla nostra amica presentatrice della TV Elia Tarantino, all'interno del Centro commerciale un'evento che ci ha viste impegnate nel mostrare le nostre doti dolciarie.



Carrefour 
 IL TUO IPERMERCATO A NICHELINO

Sabato 9 Aprile
 ore 15,00

Elia Tarantino
 Con la troupe della trasmissione **BAZAR** in onda su **QUARTA RETE**
 Domenica 17 aprile alle ore 19,30
 Lunedì 18 aprile alle ore 23,00
 Mercoledì 20 aprile alle ore 20,30

Esposizione Torte Casalinghe
BANCA DEL TEMPO

SABATO 9 e DOMENICA 10
 lungo la galleria Ippolito

MOROTTINI
Mestieranda dell'IPERMERCATO



Tombola



Mani in pasta

In collaborazione del Presidio Coop è stato riproposto l'attività di imparare a fare la pasta a mano.



Porta... foto?

Le amiche si incontrano per creare oggetti con prodotti riciclati, da esporre per la prossima iniziativa.



SALUTE e BENESSERE

Dottore, parliamo di:

come avere una piccola farmacia in casa e l'uso dei medicinali da banco.



8 marzo

Quest'anno al Centro N. Grosa si è parlato di erbe che possono aiutarci a stare meglio.



Senior Italia "Non più soli"

Si è parlato di "Non più soli" un dispositivo per la tutela delle persone anziane, giovani, bambini e non solo...



Amplifon

Incontro per indagare sulla relazione tra qualità di vita e udito.



Momenti di lettura

Argomento dell'incontro: "Diritti" dove ognuno ha potuto esprimere la sua visione in fatto di diritti.



FederAnziani: (due passi in centro) cammina, respira, sorridi!

Dott. Pietro Secreto Geriatria, direttore del Presidio Ospedaliero Beata Consolata Vergine (San Maurizio Canavese) Torino;
 Dott. Pavillio Piccioni, Primario dip. Pneumologia C.P.A. di Torino;
 Dott. Gaetano Senatore, Primario di Cardiologia Osp. Civile di Ciriè.
 La loro raccomandazione è stata quella di **CAMMINARE SEMPRE.**

