

**Fiera di STUPINIGI
"Filiera del Grano"**

La Bdt partecipa all'evento: conosciamo così la Filiera del Grano.



A Torino "Una Mole di Pane":

alla riscoperta del buon pane creato dai nostri panettieri artigiani.



Tablet

Con FederAnziani abbiamo imparato ad usare il tablet, strumento molto utile nel nuovo mondo digitale.



"Luci d'Artista"

Una visita a Torino, per vedere le Porte Palatine illuminate a festa. La serata è continuata per le vie del centro.



**GIORNATA NAZIONALE c/o Biblioteca (G. Arpino)
"Nutriamo il Pianeta, non di solo pane.
Altro cibo: la Banca del Tempo".**

La Banca del Tempo è fatta di relazione e scambi di saperi. In collaborazione con la sezione soci COOP, abbiamo ospitato il presidente della BdT di Caltanissetta, che ci ha presentato due video: (Dea di Morgantina) e (I sapori della Sicilia).

Ci ha fatto assaggiare i "Cuddrreddri": un dolce tipico siciliano. Una bellissima esperienza che ha visto l'unione tra Nord e Sud.



n°3 e 4
ANNO 2015

Bollettino del Tempo

Aforisma del mese *Il tempo è gratis ma è senza prezzo. Non puoi possederlo ma puoi usarlo. Non puoi conservarlo ma puoi spenderlo. Una volta che l'hai perso non puoi più averlo indietro. (Harvey Mackay)*

AGENDA

FEBBRAIO

- Festa di Carnevale
- Uscita Culturale
- I Mercoledì della Cultura

GENNAIO

- Prepariamo il Carnevale
- Assemblea Annuale
- Uscite Culturali

MARZO

- Dottore parliamo di...
- Baratto
- Uscite culturali
- I 17 anni della BdT

BANCA DEL TEMPO

CHE COS'È

Uno spazio per diventare amici, dove la fiducia e la stima reciproca ricordano i rapporti di buon vicinato. Un'associazione che collabora con gli enti locali e con il volontariato.

COSA SI SCAMBIA

Tutto ciò che i soci fanno, sanno fare o posseggono ed intendono mettere a disposizione degli altri e che viene indicato in un apposito elenco.

COME ADERIRE

Occorre diventare soci:
- prendere visione dello statuto e del regolamento
- compilare la scheda di iscrizione presso la sede
- elencare ciò che si è disposti a offrire
- provvedere al versamento della quota d'iscrizione.

COME FUNZIONA

Ogni socio dispone di un "libretto assegni" del tempo e di un suo conto corrente. Quando avviene uno scambio-di-tempo, chi riceve la prestazione rilascia un assegno di importo-tempo pari alle ore ricevute, così da avere un credito di ore presso la Banca del Tempo.

CHI PUÒ ADERIRE

Persone singole, di qualunque l'età, competenze, istruzione, professionalità. Enti e associazioni.

LE ATTIVITÀ CHE ABBIAMO SCAMBIATO



Creazione Bijoux



Passaggi in auto



Cura capelli



Cucito



Baratto



Preparazione Cibi e Dolci



Shiatsu



Creazione segnaposti



Banca del Tempo

Associazione di Promozione Sociale
Via Damiano Chiesa 12

www.tempoinbanca.it
bdtnichelino@tempoinbanca.it

cell. 338 488 26 48
Banca del Tempo NICHELINO





ISTITUZIONALE

Collaboratori del direttivo nazionale delle BdT

Il direttivo si è riunito due giorni a Santa Giustina (RN) e ha partecipato al convegno per i 20 anni della BdT locale.



Rimini con FederANZIANI

Esperienza giunta al 3° anno. Quest'anno si è parlato di Tumore del Colon retto: prevenzione, sintomi e cure. Convegno Incontinenza: disagi e risposte e prevenzione del decadimento fisiologico dell'anziano.



Convegno Vercelli

"Le banche del Tempo e la condizione umana nell'era digitale: partecipazione e cittadinanza attiva". Discussione sulla "Riforma della legge del Terzo settore".



BdT in Piemonte

Candelo festeggia 15 anni di attività e la BdT di Nichelino partecipa con il suo contributo: la sua esperienza di rapporto con l'Amministrazione Comunale.

Pari & Dispari

Quest'anno lo Sportello ha compiuto 7 anni! Un bel percorso per dare aiuto alle Donne.



AGGREGAZIONE

Cena in Bianco alla Reggia di Venaria

L'edizione è giunta al 4° anno e la BdT decide di partecipare. Vista la stupenda esperienza, si cercherà di coinvolgere i soci nelle prossime cene.



Cena augurale

Il buffet, preparato dalle socie, ha allietato la serata, che si è conclusa con una ricca sottoscrizione a premi.



Apericena

L'apericena estiva chiude le attività e saluta i vacanzieri. Quella autunnale ha augurato una buona ripresa di scambi.



Baratto

Il secondo incontro dell'anno per barattare ciò che non serve a me ma è utile ad altri.



Lavori di gruppo

Le socie si sono incontrate per preparare addobbi natalizi e segnaposti per decorare salone e tavoli della festa.



Festeggiamenti

Una bella serata "Al Palcoscenico" per festeggiare i compleanni dei soci.



CULTURA

Biblioteca BIM BUM SBAM in FESTA

Per tutta la giornata "Bim bum sbam! Letture per "piccoli bibliotecari" a cura dei volontari dell'associazione "Città Incantata"; stand mostra - mercato con i lavori di "Mani d'oro" e quello di promozione del "Book in Time", a cura della Banca del Tempo.

