



Origami

Con l'aiuto di un simpatizzante, impariamo a creare con l'origami, gli addobbi per il salone che ospiterà la cena augurale



Baratto

Terzo piacevole incontro per barattare e ridare vita e utilità ad oggetti e indumenti.

Dove non c'è il baratto si può pagare con il Tempo.



n° 4
ANNO 2014

Bollettino del Tempo

Aforisma del mese *Il regalo più grande che puoi fare a qualcuno è il tuo Tempo, perché quando regali a qualcuno il tuo Tempo, regali un pezzo della tua vita che non ti tornerà mai indietro. (Fabio Bonetti)*

AGENDA

FEBBRAIO

- Lavori di gruppo: cucito
- Teatro Superga
- Carnevale
- Camminata
- Ballo
- Shiatsu

GENNAIO

- Lavori di gruppo: cucito
- Camminata
- Shiatsu
- Assemblea annuale

MARZO

- Mani in pasta
- Lavori di gruppo: ricamo
- Camminata
- Ballo
- Shiatsu
- Baratto
- A che gioco giochiamo?

BANCA DEL TEMPO

CHE COS'È

Uno spazio per diventare amici, dove la fiducia e la stima reciproca ricordano i rapporti di buon vicinato.

Un'associazione che collabora con gli enti locali e con il volontariato.

COSA SI SCAMBIA

Tutto ciò che i soci fanno, fanno fare o posseggono ed intendono mettere a disposizione degli altri e che viene indicato in un apposito elenco.

COME ADERIRE

Occorre diventare soci:

- prendere visione dello statuto e del regolamento
- compilare la scheda di iscrizione presso la sede
- elencare ciò che si è disposti a offrire
- provvedere al versamento della quota d'iscrizione.

COME FUNZIONA

Ogni socio dispone di un "libretto assegni" del tempo e di un suo conto corrente. Quando avviene uno scambio-di-tempo, chi riceve la prestazione rilascia un assegno di importo-tempo pari alle ore ricevute, così da avere un credito di ore presso la Banca del Tempo.

CHI PUÒ ADERIRE

Persone singole, di qualunque l'età, competenze, istruzione, professionalità. Enti e associazioni.

Addobbo albero

Il nostro primo albero di natale, con addobbi (stivali, lune, scatolette, palline, alberelli, cuori, pupazzi di neve e candele) creati dalle fantasiose mani delle socie e ... addobbato dai nipotini dei soci.



Cena augurale

Anche quest'anno la cena augurale ci ha impegnate per creare una pietanza da dividere con tutti i partecipanti.



La sottoscrizione a premi, raccoglie fondi da destinare alla ricerca.



Banca del Tempo

Associazione di Promozione Sociale
Via Damiano Chiesa 12

www.tempoinbanca.it
bancadeltempo.nic@libero.it
cell. 338 488 26 48





ISTITUZIONALE

BdT Vercelli

In rappresentanza del coordinamento provinciale, con la BdT di Chieri siamo stati invitati a Vercelli per conoscere un'altra realtà, dove emerge l'importanza di fare rete, unica risorsa per crescere.



Factory

Le nostre socie hanno confezionato i cuscini per le sedie che arredano il Centro Giovanile Factory



CULTURA

Museo del cinema

Torino ricorda Sergio Leone. Al Museo Nazionale del Cinema, alla Mole Antonelliana, la mostra "C'era una volta in Italia. Il cinema di Sergio Leone", raccoglie immagini, documenti, costumi, pistole, frammenti, testimonianze, rarità d'archivio e nella collezione di pellicole inediti e fotografie della famiglia Leone, conservati e restaurati dalla Cineteca di Bologna. La mostra è stata organizzata in occasione del cinquantenario di "Per un pugno di dollari", fra i tre western che costituiscono la "Trilogia del Dollaro". Rivedendo i manifesti dei film, sono tornate alla mente le tante immagini di attori con la pistola e le belle attrici italiane.



Stupinigi

Una bellissima giornata dedicata alla visita della Palazzina di Caccia e alla Mostra "Piccoli Principi".

Dopo quasi vent'anni viene proposta una galleria selezionata di Piccoli Principi nelle sale auliche della Biblioteca alfieriana della Palazzina di Caccia di Stupinigi.

Il nucleo originario dei trentatré ritratti di bambini, principi e principesse legati alla rappresentanza di Casa Savoia.

Guardando questi piccoli principi, non si può certo dire che erano belli, tutt'altro!



SALUTE e BENESSERE



Con FederAnziani stiamo percorrendo un percorso per essere informati sui diritti alla salute. A Torino si è svolto il primo Festival sulla Prevenzione del Cancro, dove lo sportivo Damilano (l'oro olimpico del 1980 a Mosca), ha raccomandato di camminare ogni giorno.

In collaborazione con la Sezione Soci Coop

si è svolto il Micro-convegno sul tema:

"Malattie respiratorie" con il dott. Claudio Ciacco

I Convegni Sanitari dedicati alle problematiche/patologie respiratorie nascono con l'obiettivo di sensibilizzare la fascia anziana della popolazione maggiormente colpita da tali malattie.



Aula Magna - Molinette

Campagna informativa sull' "IDROCEFALO NORMETESO", una patologia ancora largamente sconosciuta, tanto che i suoi sintomi possono essere confusi con quelli dall'ALZHEIMER, del PARKINSON o DEMENZA SENILE.



Rimini

Dopo l'esperienza dell'anno scorso rinnoviamo la partecipazione al terzo Congresso di Corte e Giustizia per il Diritto alla Salute". Presente la Ministra della salute Beatrice Lorenzini, attenta a recepire le richieste dell'assemblea.



FORMAZIONE



Tablet

I corsi di Insieme a Scuola di Internet sono completamente gratuiti, durano 8 ore e permettono agli allievi di scoprire come la tecnologia possa semplificare e velocizzare le attività quotidiane e favorire la comunicazioni con amici, parenti e con la Pubblica Amministrazione. Il progetto è frutto di un'intesa siglata tra Fondazione Vodafone Italia e il Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca, il Ministero per la Cooperazione Internazionale e l'Integrazione e l'Associazione Nazionale Comuni Italiani.

Con interesse ed entusiasmo abbiamo aderito all'iniziativa.



In cattedra i giornalisti di Lettera Ventitré.

"UFFICIO STAMPA PER LE ASSOCIAZIONI. UN CORSO PER IMPARARE A PROMUOVERSI"

Chiara Priante e Salvo Anzaldi ci hanno insegnato le strategie per catturare spazio sui giornali, gestire i social in modo corretto e rendere efficace la propria comunicazione, scrivendo e inviando un comunicato stampa. Un corso che non potevamo farci mancare.