



LE BANCHE DEL TEMPO NELL'ATTUALE FASE DI CAMBIAMENTO

PROGRAMMA



solotempobresso@hotmail.com

presso

Auser Bresso Banca del tempo

in piazza Martiri, 1 – Bresso

Tel. 02 36758116

Marialena Tamino, psicologa, introduce i temi:

Martedì 11 Ottobre 2016 h. 10,30 – 12,00

PAURA E INSICUREZZA IN UN MONDO CHE PERCEPIAMO VIOLENTO

sentimenti diffusi, scelte possibili, rimedi individuali

Giovedì 27 Ottobre 2016 h. 10,30 – 12,00

LA CURA DI SÉ E DELLE RELAZIONI

la crisi delle relazioni significative ci rende vulnerabili e fragili

Siete invitati