



AIES REGIONE LIGURIA
ASL.5 LA SPEZIA
Comitato Locale Ortonovo



DIPARTIMENTO PREVENZIONE



REGIONE LIGURIA



COMUNE DI ORTONOVO



COMUNE DELLA SPEZIA



COMUNE DI CASTELNUOVO MAGRA



NUOVA RETE ITALIANA



CULTURE SALUTE

ASSOCIAZIONE FAMIGLIE SCUOLA "C.ROCCATAGLIATA C." ISTITUTI COMPRESIVI DI ORTONOVO E CASTELNUOVO MAGRA

U.I.C E IPOVEDENTI LA SPEZIA

PUBBLICA ASSISTENZA LUNI



Croce Rossa Italiana

VENERDI 16 SETTEMBRE 2016

CONVEGNO

**RUOLO DELLA DIETA NELLA
PREVENZIONE DELLE MALATTIE**

Ore 15 presso Centro Sociale di Molicciara Castelnuovo Magra

Entrata gratuita

DOMENICA 18 SETTEMBRE 2016

Giornata della Prevenzione

Con l'occasione della Pedalata, dalle ore 8,00 alle ore 10,00, la popolazione che lo desidera, potrà usufruire delle seguenti prestazioni **gratuite** presso il Distretto socio-sanitario A. Seppilli di Via Madonnina 101:

- visita oculistica - misurazione della Glicemia- misurazione della pressione- Visita dermatologica
- misurazione elettrocardiogramma-

XXII° Pedalata Ecologica
“ Pensando al cuore”

Ore 10,30 Partenza dal Parcheggio di Serravalle, ORTONOVO-c/o BAR CORSI

Ore 12,30 ARRIVO in località Falaschi -Bar Ristoro LUNATICA

a seguire

PRANZO SOCIALE A MENU FISSO costo adulti 10 euro-dai 6-12 anni euro 5

(Si consiglia di prenotare ai numeri 0187/660132 - 660705)

PREMI

A tutti i partecipanti verrà consegnato un RICORDO all'insegna del CUORE e un Premio particolare al partecipante più giovane e a quello più anziano

Estrazione di 2 premi fra i partecipanti, offerti dalla macelleria BALDINI CARNI e TIBERI SOUND

Convegno

RUOLO della DIETA nella PREVENZIONE delle Malattie

VENERDI 16 SETTEMBRE 2016

ore 15,00

presso Centro sociale di Mollicciara-Castelnuovo Magra

Programma

Ore 15,00

Saluto autorità : **Daniele Montebello**
Sindaco del Comune di Castelnuovo Magra
Prof. Francesco Pietrini
Sindaco del Comune di Ortonovo
Dott.ssa Maria Elena Cavallo
Direttore Sanitario Distretto S.S.19 Val di Magra
Prof. Gianfranco Adami
Presidente SINU Regione Liguria

ore 15,45

INTRODUZIONE AI LAVORI

A cura **Dr. Giuseppe Vinazzani**

Presidente AIES Regione Liguria Comitato locale di Ortonovo
Biologo Nutrizionista - Membro direttivo Associazione SINU LIGURIA

RELAZIONI

Moderatore:

Dott. Francesco Maddalo
(Direttore dipartimento Prevenzione Asl n. 5 La Spezia)

Interventi:

ore 16,00

MALATTIE CARDIOVASCOLARI E DIETA MEDITERRANEA

A cura del Prof. **Paolo Simonetti**
*Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e
l'Ambiente- Sezione di Nutrizione Umana*

ore 16,30

TUMORI DELL'APPARATO DIGERENTE:

DIETA MEDITERRANEA E VEGETARIANA A CONFRONTO

A cura del Prof. **Francesco Sofi**
Professore Associato di Scienze dell'Alimentazione Università degli Studi di Firenze.

Ore 17,00

DISCUSSIONE

ore 17,30

EVIDENZE SULLA DIETA VEGETARIANA

A cura del Prof. **Salvatore Ciappellano**
*Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e
l'Ambiente- Sezione di Nutrizione Umana*

ore 18,00

RUOLO DEL MEDICO DI FAMIGLIA NELLA PREVENZIONE

A cura del Dott. Andreani Tarcisio
Medico di famiglia ASL.n. 5

Ore 18,30

CHIUSURA

A cura del Prof **Gianfranco Tarsitani**
Presidente nRICS -Roma

SEGRETERIA CONVEGNO: Dott.ssa Matilde Boriello (SINU Regione Liguria)
Dr. Bianchi Andrea (AIES Regione Liguria)

DOMENICA 18 SETTEMBRE 2016

XXII° PEDALATA ECOLOGICA

“ Pensando al cuore”

REGOLAMENTO PEDALATA

**La pedalata non competitiva è aperta a tutti,
occorre solo dare la propria adesione e avere una bicicletta.**

ore 9,30 **RITROVO E SALUTO** ai partecipanti presso Bar CORSI
(Parcheggio di Serravalle di ORTONOVO)

ORE 10.30 PARTENZA

PERCORSO PEDALATA 14 KM (CIRCA)



Via per Nicola - Ponte di S.Rocco - Via per Nicola e Molinello - Via Isola - Via Fossone - Via Laghi - Via Settequartieri - Via Pedemontana - Via Europa - Via Olmarello - Via Madonnina - Via Palvotrisia - Via Provasco - Via Falaschi - Ristoro presso Bar LUNATICA - Via Falaschi - Entrata Luni scavi porta OVEST - Uscita Luni scavi Porta NORD - Via Luni - Via Sottoferrovia - Via Fossamarancia - Via Nuova Appia - Via Marinella - Tenuta di Marinella - Via Marinella - Via Marina - Via Casone e Chioccia D'oro - Via Falaschi - ARRIVO PIAZZALE FALASCHI

ORE 12,30- ARRIVO c/o –Bar Ristoro LUNATICA Parcheggio Falaschi

a seguire **PRANZO SOCIALE A MENU FISSO** costo adulti euro 10 e da 6-12 anni euro 5
(Si consiglia di prenotare ai numeri 0187/660132 - 660705)

PREMI

A tutti i partecipanti verrà consegnato un RICORDO all'insegna del CUORE e un premio particolare al partecipante più giovane e più anziano

Estrazione di 2 premi fra i partecipanti, offerti dalla macelleria BALDINI CARNI e TIBERI SOUND

Domenica 18 settembre 2016

Giornata della Prevenzione

presso il Distretto socio-sanitario A.Seppilli di Via Madonnina 101:

Dalle ore 8,00 alle ore 10,30

A cura della Commissione Utenti del Distretto “A Seppilli” di Ortonovo

*Con L'occasione della Pedalata, dalle ore 8,00 alle ore 10,30 la Popolazione che lo desidera, potrà effettuare le seguenti **prestazioni gratuite** presso il Distretto socio-sanitario A. Seppilli di via Madonnina 101:*

VISITA OCULISTICA a cura della **dott.ssa Taravacci**

nell'Unità Mobile Oftalmica ,messa a **disposizione dall'Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti della Spezia ONLUS**

• **MISURAZIONE DELLA GLICEMIA**

a cura della **Croce Rossa della Spezia**

• **MISURAZIONE DELLA PRESSIONE**

a cura della **Pubblica Assistenza Luni**

• **ESECUZIONE ELETTROCARDIOGRAMMA**

a cura **del Cardiologo ASL n. 5**

• **VISITA DERMATOLOGICA**

a cura del **dott.ssa Francesca Devoti**