

NOME BANCA	TELEFONO	VIA	CAP	CITTA'	PROV	E-MAIL	SITO INTERNET
Coordinamento Banche del tempo		Dei Transiti, 21	20127	Milano	Mi	bdtmpiro@tin.it	www.banchetempo.milano.it
Bdt Arese		Via Resegone, 14	20020	Arese	Mi	bdtd.aresse@libero.it	
Solotempo Auser	02/36758116	Piazza Martiri, 1	20091	Bresso	MI	solotempobresso@hotmail.com	www.solotempobresso.altervista.org
Banca del Tempo e dei Saperi	0245715758	Via Vittorio Emanuele 13/a	20090	Buccinasco	MI	bdtbuccinasco@gmail.com	www.bancadeltempobuccinasco.it
Bdt Cronoteca	0399467219	Piazza Dante (ex scuola elem.)	20855	Lesmo	MB	info@cronoteca.org	www.cronoteca.org
Bdt 25a ora		Via Vittorio Emanuele, 28	20059	Vimercate	MB	banca25ora@yahoo.it	www.bancadeltempovimercate.it
Bdt Caponago	02 95746086	Via S. Pellico, 16	20040	Caponago	Mi		
Cassina De' Pecchi	3200940102	Spazio G. Verdi - Piazza Europa	20060	Cassina de' Pecchi	MI	pozzonimario99@gmail.com	
Scambiatempo	029278307	Via Garibaldi 5	22072	Ceremate	CO	scambiatempo@gmail.com	www.cerematempo.wordpress.com
Vivere il Tempo Auser	0245863825	Via Cavour, 51	20063	Cernusco sul Naviglio	MI	bruna_biondi@libero.it	www.bancadeltempocernusco.wordpress.com
Le ore trovate	031270320	Via Vivaldi c/o Croce Azzurra	20080	Cislano	MI	bdtdcislano@yahoo.it	
Banca del Tempo di Cusago	0331777331	Via Dossi, 3	20090	Cusago	MI	bdtcusago@gmx.com	
Il Pozzo dei Desideri		Via Italia Libera 18/A c/o ass politiche educative	22100	COMO	CO	como@bancatempo.org	http://como.bancatempo.org
BdT La Danza delle Ore	346 8914894	Via Divisione Acqui,3	26100	CREMONA	CR	bancadeltempo@sitisolidali.it	http://bancadeltempocremona.wordpress.com
Moka Banca del Tempo Ghedi	3491286477	Via lombardia 49	25016	Ghedi	BS	bancadeltempomoka@yahoo.it	
Tempo Idea	3476477357	Via Besana, 11 A	20065	Inzago	MI	tempo.idea@libero.it	www.bancadeltempoinzago.it
Banca del Tempo Melegnano	3285734478	P.le delle Associazioni	20077	Melegnano	MI	bdtmelegnano@virgilio.it	
BdT Via Costa	3386234995	Via Costa, 20	20131	MILANO	Mi	bdtviacosta@virgilio.it	
Milano Centro Sorico		Via Marsala, 8 e Via Laghetto, 2	20122	MILANO	Mi	bdt.mics@gmail.com	www.bdtmilanocentrostorico.altervista.org
Passa-Tempo	3471065653	Piazza Giolitti, 6	20133	MILANO	Mi	bdtpassatempo@libero.it	
BdT 4 Corti c/o Lab.Sociale	3285636043	Via Barrili Anton Giulio 21	20141	MILANO	Mi	bdtdcorti@gmail.com	bdtdcorti.blogspot.com
Bdt Ora x Ora	3392197392	Via delle Betulle, 19	20152	MILANO Baggio	Mi	gabriella.ditocco@libero.it	www.oraxora.altervista.org
Bdt Milano Sud	3343313960	Via San Bernardo c/o circolo Arci	20139	MILANO Chiaravalle	Mi	disivestrolaura@gmail.com	
Bdt Carpediem c/o Acli	3406847938	Piazza Madonna della Provvidenza ,1	20100	MILANO	Mi	bdtdcarpediem@libero.it	
BdT Comin	3357489686	Via Pimentel, 5	20127	MILANO	Mi	bancadeltempocomin@gmail.com	
Bdt Olgiate Molgora	0307405593	Via Roma 15	23887	Olgiate Molgora	LC	bdtdolgiate@yahoo.it	
PeRho.Là ... c'è	3338649677	Via Bergamina,18	20016	Pero	MI	bdtd.perhola@libero.it	
Ass.Arci L'Isola che non c'è	036487446	Via 2 Giugno, 54	20068	Peschiera Borromeo	MI	info@scambioiltempo.it	www.lisolachenonpe-peschieraborromeo.it/
Banca del Tempo Rho	0290870712	Via Meda 20	20017	Rho	MI	bancadeltempo_rho@gmail.com	
Bdt Il tempo non è denaro		C/lo Municipio Via Roma	20080	Zibido San Giacomo	Mi	zibidosgbancadeltempo@gmail.com	
Qualamano		V.le Rimembranze 30	20088	Rosate	MI	bancadeltemporosate@yahoo.it	
BdT E....ROZZANO	3313597512	Via Garofani, 4	20089	Rozzano	MI	bdterozzano@gmail.com	
Banca del Tempo di Saronno	029608947	Via Parini, 54	21047	Saronno	VA	labancadeltempo@saronno.191.it	
Bdt di Tavazzano	3290757757	Via Emilia,4	26838	Tavazzano	LO	bdtt@libero.it	
BdT GiroGiroTempo		Via Roma, 25	22020	Torno	CO	girogirotempo@virgilio.it	www.girogirotempo.it
Banca del Tempo di Valmadrera	0341583925	Via Roma 31	23868	Valmadrera	LC	info@bdtvalmadrera.it	www.bdtvalmadrera.it
Altre banche del tempo della Lombardia							
Ass Culturale Cascina Santa Brera	023087479	Via Dezza 55/E	20077	Melegnano	MI	giuliana.piccolo@gmail.com	
Auser Insieme Legnano	0296370964	Via B.Melzi, 54	20025	Legnano	MI	bdtlegnano@virgilio.it	
Milano Niguarda BdT i 4 Cantoni		Via Passerini, 18	20162	Milano	Mi		www.banchetempo-flash.it
Bdt Carnate	335396431	Via Magni		Carnate	MB	bdtcarnate@live.it	
Banca del Tempo Gallarate	0331793727	Via del Popolo, 1/3	21013	Gallarate		gallarate@bancadeltempo.it	www.bancadeltempo.it
Banca del Tempo		piazza del Carroccio	21014	Laveno Mombello	VA	bdtlavenomombello@libero.it	
Varese Luino	0308960305	Viale Rimembranze, 6 c/o Società Operaia Mutuo Soccorso	21016	Luino	VA	rosariatorri@libero.it	
BdT Varese Montello		Via Montello, 76	21100	VARESE	VA	bdtvarese@hotmail.com	
Bdt Tempo e saperi Tradate			21049	TRADATE	VA	tempoesaperi.tradate@gmail.com	http://tempoesaperi.blogspot.it/

NOME BANCA	TELEFONO	VIA	CAP	CITTA'	PROV	E-MAIL	SITO INTERNET
BdT Zerolimiti	3935885423	Via Ascoli, 31 c/o Biblioteca Comunale	46043	Castiglione delle Stiviere	MN	bancatempo@zerolimiti.info	www.zerolimiti.info
Il Tempo Solidale		C/o Parrocchia S.Giulia Vill Prealpino trav	25136	BRESCIA		info@iltemposolidale.it	www.iltemposolidale.it
Varese Valle Olona	399910810		21057	Olgiate Olona	BS	vania.sergio@libero.it	
La Trottoia	3381763720	Piazza IV Novembre, 2	22074	Lomazzo		info@bdtlomazzo.it	http://www.piedibus.it/
Montichiari			25018	Montichiari			
Bdt KAIRES		Comune di Pavia	27100	PAVIA	PV		
Ass.ne Il Girasole		Via Petriani, 14	23100	SONDRIO	SO	mpedrola@libero.it	
Ti offro un pezzo del mio mondo	0342380740	Via Piazzi, 47	23100	SONDRIO	SO	info@bancatemposondrio.it	www.bancatemposondrio.it
Sondrio Comune di Montagna		Via Piazza,19	23100	SONDRIO	SO	acmontagna@provincia.so.it	
Alice Banca del tempo				Cenate sotto	BG		
Coordinamento Banche del tempo di Bergamo							
L'Officina del tempo		Via Tito Legrenzi 31/33		BERGAMO	BG	info@officinadeltempo-bg.it	www.officinadeltempo-bg.it
Banca del Tempo Bergamo Centro		Via Borgo Palazzo, 16	24125	BERGAMO	BG	bdt.bg.centro@gmail.com	
Banca del Tempo Longuelo		c/o Centro Socioculturale Via Mattioli12	24129	BERGAMO	BG	bdtlonguelo@gmail.com	
Scambiatempo Redona	342 3700062	Via Leone XXIII, 27	24124	BERGAMO	BG	scambiatemporedona@gmail.com	
Banca del Tempo di Arcene	347 2330927	c/o Centro Diurno "La Madonnina"		ARCENE	BG	bdt.arcene@gmail.com	
Banca del Tempo di Casazza		attualmente senza sede fissa		CASAZZA	BG	bdtcasazza@gmail.com	
Banca del Tempo "Il Club"		c/o biblioteca civica Lanfranchi		PALAZZOLO S/OGLILO	BS	bancadeltempobs@gmail.com	www.ilclubpalazzolo.info
Banca del Tempo di Ponte San Pietro		Via Trento e Trieste 24		PONTE SAN PIETRO	BG	pinuzzo48@libero.it	
Banca del Buon Tempo				TORRE BOLDONE	BG	bancadeltempo.torre@gmail.com	
Banca del Tempo di Stezzano	3387356681	A.P.A.S Via 25 Aprile Stezzano		STEAZZANO	BG	bdtstezzano@libero.it	http://bdtstezzano.wix.com/stezzano
BdT Darsi Tempo		Via Locatelli, 20		LEFFE	BG	darsitempo@libero.it	http://darsitempo.blogspot.it http://www.comune.villadadda.bg.it/banca_del_tempo_pervilla.aspx
Bdt PerVilla		piazzale Avis Aido, 4/b		VILLA D'ADDA	BG	bdtvx@tiscali.it	
Banca del Tempo di Zanica	3207671933	Centro Socio-Culturale Don Milani	24050	ZANICA	BG	bdt.zanica@gmail.com	http://bancadeltempozanica.altervista.org
BdT Zerolimiti		Via Ascoli, 31 c/o Biblioteca Comunale	46043	Castiglione delle Stiviere	BG	bancatempo@zerolimiti.info	www.zerolimiti.info
Ass.ne Bottega del Tempo		Via Cesare Battisti, 52	25073	Bovezzo	BS		
Ass.ne La Clessidra	030372371	Via Cimabue, 18B	25100	BRESCIA	BS		
Ass.ne La Sveglia	0303544550	Traversa 12°, 58A	25100	BRESCIA	BS	roberto@dracmanet.com	
Brescia		Via Corfù, 100	25100	BRESCIA	BS		
Il Tempo Solidale	0302711276	C/o Parrocchia S.Giulia Vill Prealpino trav	25136	BRESCIA	BS	info@iltemposolidale.it	www.iltemposolidale.it
Capriano Del Colle	0309747384		25020	caprianodel colle	BS		
Cassago Brianza Lecco	399211009			Cassago Brianza			
Ass.ne un'ora sola ti vorrei	3407986060			cassolnovo	PV	ohlusscassolnovo@libero.it	
Mantova Castel Goffredo	037677227		22065	castel goffredo	MN		
Alice Banca del Tempo	0354250973	via manzoni 92 c/o micro nido arci		cenate disotto		cleopadra.giazzi@libero.it	
			27023	Cenate di sotto	MN	bdtalice@arcibergamo.it	
Ass:ne Cosmas del Tempo	031270320		22100	COMO	CO		
La Trottoia	0296370964	Piazza IV Novembre, 2	22074	Lomazzo	CO	info@bdtlomazzo.it	www.bdtlomazzo.it
Marcheno Brescia	0308960305	Via Rinaldini, 5	25060	Marcheno	BS		
Ass.ne Tempi Moderni		Piazza Allende, 1	46045	Marmirolo			
Montichiari	3357489686		25018	Montichiari	BS		
BdT Associazione Il CLUB	038232256	Via Lungo Oglio Cesare Battisti c/o Informagiovani Biblioteca Civica	25036	Palazzolo sull'Oglio		info@ilclubpalazzolo.info	www.ilclubpalazzolo.info
Pavia Marrakesh			27100	PAVIA		info@marrachekream.it	
Bdt KAIRES		Comune di Pavia	27100	PAVIA			
Pedrengo			24066	Pedrengo	VA		
Pisogne Brescia	036487446	Via Valcamonica	25055	Pisogne			
Ponte San Pietro	035461120	Via Trento e Trieste, 24	24036	Ponte San Pietro			
Presezzo		Via Montessori, 43	24030	Presezzo	BG		
Seriate	035423681		24068	Seriate			
Ass.ne Il Girasole	0342484160	Via Petriani, 14	23100	SONDRIO	SO	mpedrola@libero.it	
Ti offro un pezzo del mio mondo		Via Piazzi, 47	23100	SONDRIO	SO	info@bancatemposondrio.it	www.bancatemposondrio.it
Sondrio Comune di Montagna	0342380740	Via Piazza,19	23100	SONDRIO	SO	acmontagna@provincia.so.it	
BdT Zerolimiti	3935885423	Via Ascoli, 31 c/o Biblioteca Comunale	46043	Castiglione delle Stiviere	BG	bancatempo@zerolimiti.info	www.zerolimiti.info
BdT IL VALORE DEL TEMPO Bdt on line	3887507973	Via Ingegneri 17	20131	MILANO	MI	mam@valoredeltempo.it	www.valoredeltempo.it