

Se ci diamo una mano possiamo vivere meglio!



La Banca del Tempo (BdT)

è una associazione che ha alla sua base il valore del tempo. E' un modo e un luogo per conoscersi e chiedere aiuto per scambiare piccoli servizi e abilità che riguardano la vita quotidiana, uno scambio alla pari, senza circolazione di denaro, in cui un' ora vale un' ora indipendentemente dell'attività svolta.

Aderire alla Banca del Tempo vuol dire valorizzare le proprie capacità e il proprio tempo. Un modo gratuito e intelligente per sentirsi e far sentire utili e in compagnia.

Se ti interessa sapere di più sulle BdT, aderire o aiutare la sua nascita nella zona in cui abiti puoi trovarci sui siti:

Associazione Nazionale Banche del Tempo

www.coordinamentolombardobdt.it - www.associazionenazionalebdt.it



Banca del Tempo Rho



PASSA TEMPO
la banca del tempo di città studi



Banca del Tempo Caponago
Il Tempo è nelle tue Mani



BANCA DEL TEMPO DI CUSAGO



LA BANCA DEL TEMPO
Tavazzano con Villavesco
Associazione Onlus

